

Menu de la cafétéria ESN-PDJ 2026-2027

Semaine 1

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
Repas 1	Poisson servi avec patates et légumes	Burger surprise servi avec patates et légumes	Fajitas au poulet servi avec riz	Spaghetti à la viande	Nachos sauce Italienne
Repas 2	Salade jardinière, oeuf et fromage	Pizza aux légumes	Wrap aux légumes servi avec du riz	Spaghetti avec sauce végétarienne	Nachos sauce végétarienne

ou soupe et sandwich

Semaine 2

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
Repas 1	Lasagne avec sauce à la viande	Hamburger chaud servi avec patates et légumes	Pâté chinois servi avec salade	Sandwich au fromage grillé et soupe	Nachos sauce Italienne
Repas 2	Lasagne avec sauce végétarienne	Pizza aux légumes	Salade de patates avec crudités et fromage		Nachos sauce végétarienne

ou soupe et sandwich

Semaine 3

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
Repas 1	Donair servi avec salade	Burger au poulet servi avec patates et légumes	Choix du chef	Boulettes aigres-douces servies avec riz et légumes	Nachos à l'Italienne
Repas 2	Salade César, oeuf et crudités	Pizza aux légumes		Riz aux légumes	Nachos sauce végétarienne

ou soupe et sandwich

Semaine 4

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
Repas 1	Sandwich au steak servi avec salade	Croquettes de poulet servies avec riz et légumes	Burrito servi avec salade	Macaroni à la viande	Nachos sauce à Italienne
Repas 2	Wrap à l'omelette et aux légumes avec salade	Pizza aux légumes	Wrap à l'omelette et aux légumes avec salade	Macaroni sauce végétarienne	Nachos sauce végétarienne

ou soupe et sandwich

Les repas sont servis avec un lait et un fruit (ou yogourt)

Coût d'un repas pour un élève de l'école Place-des-Jeunes : 4 \$

Coût d'un repas pour un élève de l'École secondaire Népissiguit : 5 \$

Semaine 1

8-11 sept.
5-9 oct.
2-6 nov.
30 nov.-4dec.
11-15 janv.
8-12 fév.
15-19 mars
12-16 avril
10-14 mai
7-11 juin

Semaine 2

14-18 sept.
12-16 oct.
9-13 oct.
7-11 déc.
18-22 janv.
15-19 fév.
22-26 mars
19-23 avril
17-21 mai
14-18 juin

Semaine 3

21-25 sept.
19 au 23 oct.
16-20 oct.
14-18 déc.
25-29 janv.
22-26 fév.
29 mars-2 avril
26-30 avril
24-28 mai
21-25 juin

Semaine 4

28 sept.-2 oct.
26-30 oct.
23-27 oct.
4-8 janv.
1-5 fév.
8-12 mars
5-9 avril
3-7 mai
31 mai-4 juin



**Cafétéria
ESN-PDJ inc**